

روش تزریق

نحوه آماده سازی قلم:

- ابتدا قلم را از یخچال خارج کرده و اجازه دهید بمدت ۳۰ دقیقه با محیط هم دما شود این کار باعث کاهش درد هنگام تزریق می شود.
- دست های خود را با آب و صابون بشوئید.
- بدنه قلم را با پد الکلی به خوبی ضد عفونی کنید.
- درپوش قلم را بردارید.
- محل اتصال سوزن را نیز با پد الکلی ضد عفونی کنید.
- یک سرسوزن جدید از جعبه سوماتین بردارید و برچسب کاغذی آن را جدا کنید .
- در نظر داشته باشید برای هر تزریق همیشه از یک سر سوزن جدید استفاده کنید. این کار باعث کاهش احتمال عفونت ، نشت دارو و گرفتگی سرسوزن می شود.
- هرگز از سوزن خم شده یا آسیب دیده استفاده نکنید.
- به هیچ عنوان قبل از نصب سوزن دکمه تزریق را فشار ندهید.
- سوزن را مستقیماً روی قلم قرار داده و آن را تا جایی که کاملاً محکم شود در جهت عقربه ساعت بپیچانید.
- درپوش بیرونی سرسوزن را بردارید.
- و سپس درپوش درونی سرسوزن را بردارید و دور بیاندازید.
- اگر بعد از برداشتن درپوش درونی، قطره ای از دارو از سوزن بیرون آمد طبیعی است و به این معناست که قلم شما آماده تعیین دوز و تزریق می باشد و لازم نیست باقی مراحل آماده سازی قلم را انجام دهید.
- در صورت عدم خروج قطره دارو از سوزن بلافاصله بعد از نصب آن، پیچ تنظیم کننده دوز را در جهت عقربه ساعت چرخانده تا عدد ۲ درمقابل نشانگر دوز نمایش داده شود. قلم را به سمت بالا نگه داشته و به آرامی چند ضربه به محفظه حاوی دارو وارد کنید تا در صورت وجود حباب های هوا در دارو، به سمت بالا حرکت کنند. در صورت باقی ماندن حباب های کوچک در محفظه دارو نگران نباشید.

- با انگشت شست دکمه تزریق را فشار داده تا عدد صفر در مقابل نشانگر دوز ظاهر شود. با اینکار یک قطره از دارو از سوزن خارج خواهد شد و قلم برای تزریق آماده می شود.
- اگر هیچ قطره ای ظاهر نشد، می توانید مراحل گفته شده را تا چهار مرتبه تکرار کنید.
- اگر همچنان قطره ای ظاهر نشد سوزن را تعویض کنید و مجدداً مراحل را تکرار کنید و اگر باز هم قطره ای ظاهر نشد قلم را استفاده نکنید و با مرکز حمایت از بیماران آریا تیناژن تماس بگیرید.
- توجه داشته باشید که برای هر قلم جدید باید مراحل چک کردن خروج قطره از سوزن انجام شود. و برای هر قلم یکبار انجام این مراحل کافی است و لازم نیست برای هر تزریق این مراحل تکرار شود.

نحوه انتخاب دوز تزریقی:

- برای تزریق ابتدا تعداد کلیک تجویزی توسط پزشک را با پیچاندن پیچ تنظیم کننده دوز و قرار گرفتن عدد مورد نظر در مقابل نشانگر دوز انتخاب کنید.
- در هنگام انتخاب دوز انگشت خود را از روی دکمه تزریق بردارید زیرا ممکن است مقداری از دارو از سوزن خارج شود.
- قلم سوماتین این قابلیت را دارد که اگر دوز را اشتباه انتخاب کردید، می توانید پیچ تنظیم کننده دوز را به جلو یا عقب بچرخانید تا دوز درست انتخاب شود.
- در صورتیکه دوز مدنظر شما بیشتر از حجم داروی موجود در قلم باشد امکان پیچاندن پیچ تنظیم کننده دوز بیش از آن میزان را ندارید. در این صورت واحد باقی مانده از دارو را انتخاب و تزریق کنید و محاسبه کنید که چند کلیک دیگر برای تکمیل دوز تجویزی باقی مانده و سپس آن میزان را از یک قلم جدید تزریق کنید.
- از پیچاندن و عقب و جلو کردن بیش از حد و غیر ضروری پیچ تنظیم کننده دوز اجتناب کنید، زیرا ممکن است منجر به خرابی قلم شود.

محل های تزریق:

- هورمون رشد بصورت زیر جلدی (SQ) در بافت چربی، درست زیر پوست تزریق می‌شود.
- نواحی تزریق شامل: بازوها، ران‌ها، اطراف شکم و باسن می‌باشند.
- دقت کنید در مفاصل، کشاله ران، ناف، وسط شکم به هیچ عنوان تزریق انجام نشود.
- مهم است که در هر بار تزریق یک ناحیه از محل متفاوتی استفاده کنید. محل‌های تزریق باید حداقل ۱ سانتی متر از یکدیگر فاصله داشته باشند.
- در هر ناحیه‌ای که تزریق را شروع می‌کنید، بصورت چرخشی و در جهت عقربه‌های ساعت محل تزریق را تغییر دهید بصورتیکه از هر ناحیه تزریق بمدت ۱ هفته استفاده کنید. با انجام این روش حداقل ۴ هفته طول می‌کشد تا مجدداً ناحیه تزریق تکرار شود.

نحوه تزریق

- ابتدا محل تزریق را انتخاب کنید.
- محل تزریق را با استفاده از پد الکلی بصورت دورانی از مرکز به خارج ضدعفونی کنید.
- اجازه دهید الکل بروی محل تزریق خشک شود.
- از فوت کردن روی محل تزریق خودداری کنید.
- جهت کاهش درد ناشی از تزریق میتوانید بمدت چند دقیقه از کمپرس سرد روی محل مورد نظر استفاده کنید.
- در محل‌هایی که دچار التهاب و جراحی شده است تزریق انجام ندهید.
- برای اینکه تزریق زیرپوستی بدرستی انجام شود با کمک انگشت شست و اشاره دستی که قلم را با آن نگه‌نمیدارید در محل تزریق برآمدگی کوچکی به اندازه ۲/۵ سانتی متر ایجاد کنید بصورتی که بافت پوست و چربی را بین دو انگشت خود قرار دهید. دقت کنید بافت عضله وجود نداشته باشد.
- قلم را با زاویه ۹۰ درجه نسبت به محل تزریق نگه‌داشته و سوزن را تا انتها در مرکز برآمدگی وارد کنید.
- دکمه تزریق بنفش رنگ را با انگشت شست فشار دهید تا عدد صفر در مقابل نشانگر دوز ظاهر شود و پس از آن تا عدد ۶ بشمارید و سپس سوزن را به آرامی از پوست خارج کنید.
- تزریق زیرجلدی ممکن است باعث درد زودگذر و یا کمی کبودی در ناحیه تزریق شود که نگران‌کننده نیست.

- در صورتی که بعد از تزریق مقدار کمی دارو یا خون از محل تزریق، خارج شد نگران کننده نیست.
- بعد از تزریق در محل تزریق پنبه خشک و غیر الکلی به آرامی قرار دهید ولی ماساژ یا فشار ندهید.
- می توانید بعد از تزریق نیز از کمپرس سرد بر روی ناحیه تزریق استفاده کنید.
- درپوش بیرونی سوزن را روی سوزن قرار داده و سوزن را در خلاف جهت عقربه های ساعت چرخانده تا سوزن از قلم جدا شود و سپس سوزن را به همراه درپوش بیرونی دور بیاندازد.
- همیشه سوزن را بعد از تزریق از قلم جدا کنید. این کار باعث کاهش خطر آلودگی، عفونت، نشت و رسوب دارو می شود.
- درپوش قلم را روی قلم قرار داده و سپس قلم را در یخچال یا در دمای اتاق زیر ۲۵ درجه، نگهداری کنید.